SAID AFTER FAJR & AFTER ʻAṢR

Morning & Evening

সকাল ও সন্ধ্যা

أَذْكَارُ الصَّبَاحِ وَالْمَسَاء

Āyat al-Kursī
আয়াতুল কুরসি

ONCE

اللَّهُ لَا إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ

Allāhu lā ilāha illā huwa’l-ḥayyu’l-qayyūm, lā ta’khudhuhu sinatun wa lā nawm, lahu mā fi’s-samāwāti wa mā fi’l-arḍ

আল্লাহু লা ইলাহা ইল্লা হুওয়াল হাইয়ুল কাইয়ূম, লা তা'খুযুহু সিনাতুঁও ওয়া লা নাউম, লাহু মা ফিস সামাওয়াতি ওয়া মা ফিল আরদ

কুরআন ২:২৫৫, শেষ পর্যন্ত। যে সকালে এটি পড়ে, সন্ধ্যা পর্যন্ত সে সুরক্ষিত থাকে।

Q 2:255, to its end. Whoever says it in the morning is guarded until evening.

Ḥākim · ṣaḥīḥ

The three suwar
তিন সূরা

THREE TIMES

الْإِخْلَاص · الْفَلَق · النَّاس

Al-Ikhlāṣ · Al-Falaq · An-Nās

আল ইখলাস · আল ফালাক · আন নাস

আল-ইখলাস, আল-ফালাক, আন-নাস — প্রতিটি তিনবার। এগুলো সব কিছু থেকে যথেষ্ট।

Al-Ikhlāṣ, al-Falaq, an-Nās — three times each. They suffice you against everything.

ঘুমের আগেও পড়া হয়, হাতে ফুঁ দিয়ে শরীরের যতটুকু পারা যায় মাসেহ করে।

Said again before sleep, blowing into the palms and wiping what can be reached of the body.

Abū Dāwūd, Tirmidhī · ḥasan ṣaḥīḥ

Sayyid al-istighfār
সাইয়্যিদুল ইস্তিগফার

ONCE

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَٰهَ إِلَّا أَنْتَ، خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ، وَأَنَا عَلَىٰ عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ، أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَأَبُوءُ لَكَ بِذَنْبِي فَاغْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ

Allāhumma anta rabbī lā ilāha illā ant, khalaqtanī wa anā ʿabduk, wa anā ʿalā ʿahdika wa waʿdika maʾstaṭaʿt, aʿūdhu bika min sharri mā ṣanaʿt, abūʾu laka bi-niʿmatika ʿalayya wa abūʾu laka bi-dhanbī faʾghfir lī fa-innahu lā yaghfiruʾdh-dhunūba illā ant

আল্লাহুম্মা আনতা রব্বী লা ইলাহা ইল্লা আনত, খালাকতানী ওয়া আনা আবদুক, ওয়া আনা আলা আহদিকা ওয়া ওয়া'দিকা মাসতাতা'ত, আউযু বিকা মিন শাররি মা সানা'ত, আবূউ লাকা বিনি'মাতিকা আলাইয়া ওয়া আবূউ লাকা বিযামবী ফাগফির লী ফাইন্নাহু লা ইয়াগফিরুয যুনূবা ইল্লা আনত

যে দিনে দৃঢ় বিশ্বাসে এটি পড়ে এবং সন্ধ্যার আগে মারা যায়, সে জান্নাতি।

Whoever says it in the day with certainty and dies before evening is of the people of Paradise.

ক্ষমা প্রার্থনার শ্রেষ্ঠ দু'আ — সকালে একবার, সন্ধ্যায় একবার।

The master of seeking forgiveness — once in the morning, once in the evening.

Bukhārī · ṣaḥīḥ

On entering the day
দিনের শুরুতে

ONCE

اللَّهُمَّ بِكَ أَصْبَحْنَا وَبِكَ أَمْسَيْنَا، وَبِكَ نَحْيَا وَبِكَ نَمُوتُ، وَإِلَيْكَ النُّشُورُ

Allāhumma bika aṣbaḥnā wa bika amsaynā, wa bika naḥyā wa bika namūt, wa ilayka’n-nushūr

আল্লাহুম্মা বিকা আসবাহনা ওয়া বিকা আমসাইনা, ওয়া বিকা নাহইয়া ওয়া বিকা নামূত, ওয়া ইলাইকান নুশূর

সন্ধ্যায়: ওয়া ইলাইকান্-নুশূর-এর বদলে ওয়া ইলাইকাল্-মাসীর।

In the evening: *wa ilayka-l-maṣīr* in place of *wa ilayka-n-nushūr*.

Tirmidhī · ḥasan

Upon the fiṭrah
ফিতরাতের উপর

ONCE

أَصْبَحْنَا عَلَىٰ فِطْرَةِ الْإِسْلَامِ، وَعَلَىٰ كَلِمَةِ الْإِخْلَاصِ، وَعَلَىٰ دِينِ نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ ﷺ، وَعَلَىٰ مِلَّةِ أَبِينَا إِبْرَاهِيمَ حَنِيفًا مُسْلِمًا

Aṣbaḥnā ʿalā fiṭratiʾl-islām, wa ʿalā kalimatiʾl-ikhlāṣ, wa ʿalā dīni nabiyyinā Muḥammadin ﷺ, wa ʿalā millati abīnā Ibrāhīma ḥanīfan musliman

আসবাহনা আলা ফিতরাতিল ইসলাম, ওয়া আলা কালিমাতিল ইখলাস, ওয়া আলা দীনি নাবিয়্যিনা মুহাম্মাদিন ﷺ, ওয়া আলা মিল্লাতি আবীনা ইবরাহীমা হানীফাম মুসলিমা

সন্ধ্যায়: আসবাহনা-র বদলে আমসাইনা।

In the evening: *amsaynā* in place of *aṣbaḥnā*.

Aḥmad · ṣaḥīḥ

The kingdom is Allah’s
রাজত্ব আল্লাহর

ONCE

أَصْبَحْنَا وَأَصْبَحَ الْمُلْكُ لِلَّهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، لَا إِلَٰهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ

Aṣbaḥnā wa aṣbaḥa’l-mulku lillāhi, wa’l-ḥamdu lillāhi, lā ilāha illā’llāhu waḥdahu lā sharīka lah

আসবাহনা ওয়া আসবাহাল মুলকু লিল্লাহি, ওয়াল হামদু লিল্লাহি, লা ইলাহা ইল্লাল্লাহু ওয়াহদাহু লা শারীকা লাহ

চালিয়ে যান: রাব্বি আসআলুকা খাইরা মা ফী হাযাল-ইয়াওম — এই দিনের কল্যাণ চাই।

Continue: *rabbi as’aluka khayra mā fī hādhā-l-yawm* — I ask You for the good of this day.

Muslim · ṣaḥīḥ

Against all harm
সব অনিষ্ট থেকে

THREE TIMES

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ، وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

Bismillāhi’lladhī lā yaḍurru maʿa’smihi shay’un fi’l-arḍi wa lā fi’s-samā’, wa huwa’s-samīʿu’l-ʿalīm

বিসমিল্লাহিল্লাযী লা ইয়াদুররু মা'আসমিহি শাইউন ফিল আরদি ওয়া লা ফিস সামা, ওয়া হুওয়াস সামীউল আলীম

যে সকাল-সন্ধ্যা তিনবার বলে, কিছুই তার ক্ষতি করবে না।

Nothing will harm whoever says it three times morning and evening.

উসমান ইবনে আফফানকে শেখানো হয়েছিল, তিনি কখনো ছাড়েননি।

Taught to ʻUthmān ibn ʻAffān, who never left it.

Abū Dāwūd, Tirmidhī · ṣaḥīḥ

Sufficiency
যথেষ্টতা

SEVEN TIMES

حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ

Ḥasbiya’llāhu lā ilāha illā huw, ʿalayhi tawakkalt, wa huwa rabbu’l-ʿarshi’l-ʿaẓīm

হাসবিয়াল্লাহু লা ইলাহা ইল্লা হুওয়া, আলাইহি তাওয়াক্কালত, ওয়া হুওয়া রব্বুল আরশিল আযীম

দুনিয়া ও আখিরাতের যা তাকে চিন্তিত করে, আল্লাহ তার জন্য যথেষ্ট।

Allah suffices him in whatever concerns him of this world and the next.

সকালে সাতবার, সন্ধ্যায় সাতবার।

Seven times in the morning and seven in the evening.

Abū Dāwūd · ḥasan

Well-being
সুস্থতা

THREE TIMES

اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَدَنِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي سَمْعِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَصَرِي، لَا إِلَٰهَ إِلَّا أَنْتَ

Allāhumma ʿāfinī fī badanī, Allāhumma ʿāfinī fī samʿī, Allāhumma ʿāfinī fī baṣarī, lā ilāha illā ant

আল্লাহুম্মা আফিনী ফী বাদানী, আল্লাহুম্মা আফিনী ফী সাম'ঈ, আল্লাহুম্মা আফিনী ফী বাসারী, লা ইলাহা ইল্লা আনত

হে আল্লাহ, আমার শরীর, শ্রবণ ও দৃষ্টিতে সুস্থতা দিন।

O Allah, grant me well-being in my body, my hearing, and my sight.

Abū Dāwūd · ḥasan

The word of tawḥīd
তাওহীদের বাণী

TEN TIMES

لَا إِلَٰهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

Lā ilāha illa’llāhu waḥdahu lā sharīka lah, lahu’l-mulku wa lahu’l-ḥamd, wa huwa ʿalā kulli shay’in qadīr

লা ইলাহা ইল্লাল্লাহু ওয়াহদাহু লা শারীকা লাহ, লাহুল মুলকু ওয়া লাহুল হামদ, ওয়া হুওয়া আলা কুল্লি শাইয়িন কাদীর

দশবার, বা একশবার — একশবার দশজন দাস মুক্তির সমান।

Ten times, or a hundred — a hundred is the freeing of ten slaves.

Bukhārī, Muslim · ṣaḥīḥ

Seeking forgiveness
ক্ষমা প্রার্থনা

HUNDRED TIMES

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

Astaghfiru’llāha wa atūbu ilayh

আসতাগফিরুল্লাহা ওয়া আতূবু ইলাইহ

তিনি ﷺ দিনে একশবার ক্ষমা চাইতেন, অথচ তাঁর কোনো গুনাহ ছিল না।

He ﷺ sought forgiveness a hundred times in a day, and no sin was upon him.

Bukhārī, Muslim · ṣaḥīḥ

Entrusting the affair
কাজ সোপর্দ করা

ONCE

يَا حَيُّ يَا قَيُّومُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيثُ، أَصْلِحْ لِي شَأْنِي كُلَّهُ، وَلَا تَكِلْنِي إِلَىٰ نَفْسِي طَرْفَةَ عَيْنٍ

Yā ḥayyu yā qayyūmu bi-raḥmatika astaghīth, aṣliḥ lī shaʾnī kullah, wa lā takilnī ilā nafsī ṭarfata ʿayn

ইয়া হাইয়ু ইয়া কাইয়ূমু বিরাহমাতিকা আস্তাগীছ, আসলিহ লী শা'নী কুল্লাহ, ওয়া লা [illegible] আইন

চোখের পলকের জন্যও আমাকে নিজের উপর ছেড়ে দেবেন না।

Do not leave me to myself for the blink of an eye.

দিনের শুরুতে ও শেষে একবার বলা হয়।

Said once, at the start of the day and at its close.

Bukhārī, Muslim · ṣaḥīḥ. Prints A2; scale to 141% for A1.

Refuge in the words
বাণীর আশ্রয়

THREE

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ

Aʿūdhu bi-kalimāti’llāhi’t-tāmmāti min sharri mā khalaq

আউযু বিকালিমাতিল্লাহিত তাম্মাতি মিন শাররি মা খালাক

IF YOU SAY NOTHING ELSE — Say بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ three times, and the three suwar three times. A small amount kept to daily outweighs a great amount abandoned.

RAFIQ BY SABIL · Adhkar after Prayer · সালাতের পরের যিকির · Local edition · Arabic · বাংলা · English · A2 · 2026

Our’ān cited by sūrah and āyah. Every ḥadīth names its collection and grade; gradings per al-Albānī unless stated. · কুরআনের সূত্র সূরা ও আয়াত নম্বরসহ। প্রতিটি হাদীসে গ্রন্থ ও মান উল্লেখ আছে, তার উল্লেখ না থাকলে মান আলবানীর মতে।

Scholarly review: pending · Free to print and share. Not for sale. · আলেমদের পর্যালোচনা: চলছে · বিনামূল্যে ছাপান ও শেয়ার করুন। বিক্রয়ের জন্য নয়।

Read online, report an error: mysabil.app/library/poster-adhkar