DU‘Ā · 01 OF 22

Supplication

দু‘আ

الدُّعَاءُ مُخُّ الْعِبَادَةِ

INDEXED BY NEED · প্রয়োজন অনুসারে

উপলক্ষ অনুসারে নয় — নিজের কোনো কথা খুঁজে না পেলে এই কথাগুলো পেয়ে যাবেন।

Not by occasion — so you can find the words when you cannot think of any.

EVERY ITEM GRADED · সনদসহ

কুরআনের আয়াত পূর্ণ সূত্রসহ; হাদিসের মান উল্লেখ করা হয়েছে।

Qur’ānic references in full; ḥadīth graded where the scholars differ.

CARRY IT · সঙ্গে রাখুন

সোজা দাগে কাটুন, ফোঁটা দাগে ভাঁজ করুন।

Cut on the solid lines, fold on the dashed — a wallet of cards.

Tirmidhī · the wording above is weak in chain; the sound narration reads *ad-du‘ā’u huwal-‘ibādah* — supplication is worship itself. Abū Dāwūd, Tirmidhī · ṣaḥīḥ.

02 · Rabbanā · I · রাব্বানা · ১

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

রাব্বানা আতিনা ফিদ্-দুনইয়া হাসানাতাঁও ওয়া ফিল্-আখিরাতি হাসানাতাঁও ওয়া ক্বিনা ‘আযাবান্-নার

rabbanā ātinā fid-dunyā ḥasanatan wa fil-ākhirati ḥasanatan wa qinā ‘adhāban-nār

হে আমাদের রব, আমাদের দুনিয়ায় কল্যাণ দিন, আখিরাতেও কল্যাণ দিন, আর আমাদের জাহান্নামের শাস্তি থেকে রক্ষা করুন।

Our Lord, give us good in this world and good in the Hereafter, and protect us from the punishment of the Fire.

Q 2:201 — the du‘ā he ﷺ made most often.

رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا

রাব্বানা লা তুআখিয্না ইন্ নাসীনা আও আখ্ত্বা’না

rabbanā lā tu’ākhidhnā in nasīnā aw akhṭa’nā

হে আমাদের রব, আমরা যদি ভুলে যাই বা ভুল করি, তবে আমাদের পাকড়াও করবেন না।

Our Lord, do not take us to task if we forget or fall into error.

Q 2:286 — the closing words of Sūrat al-Baqarah.

03 · Rabbanā · II · রাব্বানা · ২

رَبَّنَا لَا تُزِغْ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا وَهَبْ لَنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً

রাব্বানা লা তুযিগ্ ক্বুলূবানা বা‘দা ইয্ হাদাইতানা ওয়া হাব্ লানা মিল্-লাদুন্কা রাহমাহ

rabbanā lā tuzigh qulūbanā ba‘da idh hadaytanā wa hab lanā mil-ladunka raḥmah

হে আমাদের রব, হিদায়াত দেওয়ার পর আমাদের অন্তর বাঁকা করে দেবেন না, আর আপনার পক্ষ থেকে আমাদের রহমত দান করুন।

Our Lord, let not our hearts deviate after You have guided us, and grant us mercy from Yourself.

Q 3:8

رَبَّنَا أَفْرِغْ عَلَيْنَا صَبْرًا وَثَبِّتْ أَقْدَامَنَا

রাব্বানা আফরিগ্ ‘আলাইনা সবরাঁও ওয়া সাব্বিত্ আক্বদামানা

rabbanā afrigh ‘alaynā ṣabran wa thabbit aqdāmanā

হে আমাদের রব, আমাদের উপর ধৈর্য ঢেলে দিন এবং আমাদের পা অবিচল রাখুন।

Our Lord, pour patience upon us and make our feet firm.

Q 2:250 — said by Ṭālūt’s few before a battle they were expected to lose.

04 · Rabbanā · III · রাব্বানা · ৩

رَبَّنَا ظَلَمْنَا أَنْفُسَنَا وَإِنْ لَمْ تَغْفِرْ لَنَا وَتَرْحَمْنَا لَنَكُونَنَّ مِنَ الْخَاسِرِينَ

রাব্বানা যলামনা আন্ফুসানা ওয়া ইল্লাম্ তাগফির্ লানা ওয়া তারহামনা লানাকূনান্না মিনাল্-খাসিরীন

rabbanā ẓalamnā anfusanā wa il lam taghfir lanā wa tarḥamnā lanakūnanna minal-khāsirīn

হে আমাদের রব, আমরা নিজেদের উপর জুলুম করেছি; আপনি যদি আমাদের ক্ষমা না করেন ও দয়া না করেন, তবে আমরা অবশ্যই ক্ষতিগ্রস্তদের অন্তর্ভুক্ত হব।

Our Lord, we have wronged ourselves; if You do not forgive us and have mercy on us, we shall be among the lost.

Q 7:23 — the words of Ādam.

05 · Rabbanā · III cont. · রাব্বানা · ৩

رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي وَاحْلُلْ عُقْدَةً مِنْ لِسَانِي يَفْقَهُوا قَوْلِي

রব্বিশ্‌রাহ্ লী সদরী ওয়া ইয়াস্‌সির্ লী আমরী ওয়াহ্‌লুল্ ‘উক্বদাতাম্ মিল্-লিসানী ইয়াফ্‌ক্বাহূ ক্বাওলী

rabbi-shraḥ lī ṣadrī wa yassir lī amrī waḥlul ‘uqdatan min lisānī yafqahū qawlī

হে আমার রব, আমার বুক প্রশস্ত করে দিন, আমার কাজ সহজ করে দিন, আর আমার জিহ্বার জড়তা খুলে দিন — যাতে তারা আমার কথা বুঝতে পারে।

My Lord, expand my breast, ease my task, and loosen the knot in my tongue that they may understand me.

Q 20:25–28 — Mūsā, before speaking to Pharaoh. For any hard conversation.

06 · The comprehensive · I · ব্যাপক দু‘আ · ১

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْهُدَىٰ وَالتُّقَىٰ وَالْعَفَافَ وَالْغِنَىٰ

আল্লাহুম্মা ইন্নী আস্‌আলুকাল্-হুদা ওয়াত্-তুক্বা ওয়াল্-‘আফাফা ওয়াল্-গিনা

allāhumma innī as’alukal-hudā wat-tuqā wal-‘afāfa wal-ghinā

হে আল্লাহ, আমি আপনার কাছে হিদায়াত, তাকওয়া, পবিত্রতা ও স্বনির্ভরতা প্রার্থনা করি।

O Allah, I ask You for guidance, piety, chastity and sufficiency.

Muslim · ṣaḥīḥ — four words that cover the whole of a life.

رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا

রব্বি যিদ্‌নী ‘ইলমা

rabbi zidnī ‘ilmā

হে আমার রব, আমার জ্ঞান বাড়িয়ে দিন।

My Lord, increase me in knowledge.

Q 20:114 — the only thing Allah commanded His Messenger to ask for more of.

07 · The comprehensive · I cont. · ব্যাপক দু‘আ · ১

حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ

হাসবুনাল্লাহু ওয়া নি‘মাল্ ওয়াকীল

ḥasbunallāhu wa ni‘mal-wakīl

আল্লাহই আমাদের জন্য যথেষ্ট, আর তিনিই উত্তম কর্মবিধায়ক।

Allah is sufficient for us, and He is the best Disposer of affairs.

Q 3:173 — said by Ibrāhīm in the fire, and by the believers when armies gathered.

08 · The comprehensive · II · ব্যাপক দু‘আ · ২

اللَّهُمَّ أَصْلِحْ لِي دِينِي الَّذِي هُوَ عِصْمَةُ أَمْرِي، وَأَصْلِحْ لِي دُنْيَايَ الَّتِي فِيهَا مَعَاشِي، وَأَصْلِحْ لِي آخِرَتِي الَّتِي فِيهَا مَعَادِي

আল্লাহুম্মা আসলিহ্ লী দীনিয়াল্লাযী হুওয়া ‘ইসমাতু আমরী, ওয়া আসলিহ্ লী দুনইয়ায়াল্লাতী ফীহা মা‘আশী, ওয়া আসলিহ্ লী আখিরাতিয়াল্লাতী ফীহা মা‘আদী

allāhumma aṣliḥ lī dīniyalladhī huwa ‘iṣmatu amrī, wa aṣliḥ lī dunyāyallatī fīhā ma‘āshī, wa aṣliḥ lī ākhiratiyallatī fīhā ma‘ādī

হে আল্লাহ, আমার দ্বীনকে শুদ্ধ করে দিন — যা আমার সব কাজের রক্ষাকবচ; আমার দুনিয়াকে শুদ্ধ করে দিন — যাতে আমার জীবিকা; আর আমার আখিরাতকে শুদ্ধ করে দিন — যেখানে আমার প্রত্যাবর্তন। জীবনকে করুন সব কল্যাণে বৃদ্ধি, আর মৃত্যুকে করুন সব অকল্যাণ থেকে বিশ্রাম।

O Allah, set right my religion, which is the safeguard of my affairs; set right my worldly life, in which is my living; and set right my Hereafter, to which is my return. Make life an increase in every good, and death a rest from every evil.

Muslim · ṣaḥīḥ

09 · The comprehensive · II cont. · ব্যাপক দু‘আ · ২

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنَ الْخَيْرِ كُلِّهِ عَاجِلِهِ وَآجِلِهِ، مَا عَلِمْتُ مِنْهُ وَمَا لَمْ أَعْلَمْ

আল্লাহুম্মা ইন্নী আস্আলুকা মিনাল্-খাইরি কুল্লিহী ‘আজিলিহী ওয়া আজিলিহী, মা ‘আলিম্তু মিন্হু ওয়া মা লাম্ আ‘লাম

allāhumma innī as’aluka minal-khayri kullihi ‘ājilihi wa ājilihi, mā ‘alimtu minhu wa mā lam a‘lam

হে আল্লাহ, আমি আপনার কাছে সব কল্যাণ চাই — নিকটের ও দূরের, যা আমি জানি এবং যা জানি না; আর সব অকল্যাণ থেকে আপনার আশ্রয় চাই — তেমনিভাবে।

O Allah, I ask You for all good, soon and late, what I know of it and what I do not — and I seek refuge in You from all evil, the same.

Ibn Mājah · ṣaḥīḥ — taught to ‘Ā’ishah as a du‘ā that leaves nothing out.

10 · Distress & grief · I · দুশ্চিন্তা ও দুঃখ · ১

لَا إِلَٰهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ

লা ইলাহা ইল্লা আন্তা সুবহানাকা ইন্নী কুন্তু মিনায্-যালিমীন

lā ilāha illā anta subḥānaka innī kuntu minaẓ-ẓālimīn

আপনি ছাড়া কোনো ইলাহ নেই; আপনি পবিত্র; নিশ্চয়ই আমি সীমালঙ্ঘনকারীদের অন্তর্ভুক্ত ছিলাম।

There is no god but You; glory be to You; I was among the wrongdoers.

Q 21:87 — the call of Yūnus from the darkness. “No Muslim supplicates with it for anything but that Allah answers him.” Tirmidhī · ṣaḥīḥ

11 · Distress & grief · I cont. · দুশ্চিন্তা ও দুঃখ · ১

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحَزَنِ، وَالْعَجْزِ وَالْكَسَلِ، وَالْجُبْنِ وَالْبُخْلِ، وَضَلَعِ الدَّيْنِ وَغَلَبَةِ الرِّجَالِ

আল্লাহুম্মা ইন্নী আ‘ঊযু বিকা মিনাল্-হাম্মি ওয়াল্-হাযান, ওয়াল্-‘আজ্যি ওয়াল্-কাসাল, ওয়াল্-জুব্নি ওয়াল্-বুখল, ওয়া দ্বালা‘ইদ্-দাইনি ওয়া গলাবাতির্-রিজাল

allāhumma innī a‘ūdhu bika minal-hammi wal-ḥazan, wal-‘ajzi wal-kasal, wal-jubni wal-bukhl, wa ḍala‘id-dayni wa ghalabatir-rijāl

হে আল্লাহ, আমি আপনার কাছে আশ্রয় চাই দুশ্চিন্তা ও দুঃখ থেকে, অক্ষমতা ও অলসতা থেকে, কাপুরুষতা ও কৃপণতা থেকে, ঋণের বোঝা ও মানুষের দমন থেকে।

O Allah, I seek refuge in You from anxiety and sorrow, from incapacity and idleness, from cowardice and miserliness, from the burden of debt and from being overpowered by men.

Bukhārī · ṣaḥīḥ

12 · Distress & grief · II · দুশ্চিন্তা ও দুঃখ · ২

يَا حَيُّ يَا قَيُّومُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيثُ، أَصْلِحْ لِي شَأْنِي كُلَّهُ وَلَا تَكِلْنِي إِلَىٰ نَفْسِي طَرْفَةَ عَيْنٍ

ইয়া হাইয়্যু ইয়া ক্বাইয়্যূমু বিরাহমাতিকা আস্তাগীস, আসলিহ্ লী শা’নী কুল্লাহু ওয়ালা তাকিল্নী ইলা নাফ্সী ত্বরফাতা ‘আইন

yā ḥayyu yā qayyūmu bi-raḥmatika astaghīth, aṣliḥ lī sha’nī kullahu wa lā takilnī ilā nafsī ṭarfata ‘ayn

হে চিরঞ্জীব, হে সর্বসংরক্ষক! আপনার রহমতের উসিলায় আমি সাহায্য প্রার্থনা করি। আমার সব বিষয় শুধরে দিন, আর এক পলকের জন্যও আমাকে আমার নিজের হাতে ছেড়ে দেবেন না।

O Ever-Living, O Sustainer, by Your mercy I seek relief. Set right all my affairs, and do not entrust me to myself for the blink of an eye.

Nasā’ī in ‘Amal al-Yawm wal-Laylah · ḥasan

A NOTE · একটি কথা

দুঃখ যখন কথা কেড়ে নেয়, তখন এই দু‘আগুলোই কথা হয়ে যায়। মুখস্থ না থাকলে পড়ে নিন — পড়াও দু‘আ।

When grief takes your words away, these become the words. If you have not memorised them, read them — reading is also supplication.

13 · Sayyid al-Istighfār · সাইয়্যিদুল ইস্তিগফার

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَٰهَ إِلَّا أَنْتَ، خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ، وَأَنَا عَلَىٰ عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ، أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَأَبُوءُ لَكَ بِذَنْبِي فَاغْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ

আল্লাহুম্মা আন্‌তা রব্বী লা ইলাহা ইল্লা আন্‌ত, খলাক্বতানী ওয়া আনা ‘আবদুক, ওয়া আনা ‘আলা ‘আহদিকা ওয়া ওয়া‘দিকা মাস্‌তাত্বা‘তু, আ‘ঊযু বিকা মিন্ শাররি মা সনা‘তু, আবূউ লাকা বিনি‘মাতিকা ‘আলাইয়্যা ওয়া আবূউ লাকা বিযাম্বী ফাগফির্ লী ফাইন্নাহূ লা ইয়াগফিরুয্-যুনূবা ইল্লা আন্‌ত

allāhumma anta rabbī lā ilāha illā ant, khalaqtanī wa anā ‘abduk, wa anā ‘alā ‘ahdika wa wa‘dika mastaṭa‘t, a‘ūdhu bika min sharri mā ṣana‘t, abū’u laka bi-ni‘matika ‘alayya wa abū’u laka bi-dhanbī faghfir lī fa-innahu lā yaghfirudh-dhunūba illā ant

হে আল্লাহ, আপনি আমার রব; আপনি ছাড়া কোনো ইলাহ নেই। আপনি আমাকে সৃষ্টি করেছেন, আর আমি আপনার বান্দা। সাধ্যমতো আমি আপনার অঙ্গীকার ও প্রতিশ্রুতির উপর আছি। আমি যা করেছি তার অনিষ্ট থেকে আপনার আশ্রয় চাই। আমার উপর আপনার নিয়ামত স্বীকার করছি, আর আমার গুনাহও স্বীকার করছি — সুতরাং আমাকে ক্ষমা করুন; কারণ আপনি ছাড়া কেউ গুনাহ ক্ষমা করতে পারে না।

O Allah, You are my Lord; there is no god but You. You created me and I am Your servant, and I hold to Your covenant and Your promise as much as I can. I seek refuge in You from the evil I have done. I acknowledge Your favour upon me and I acknowledge my sin — so forgive me, for none forgives sins but You.

Bukhārī · ṣaḥīḥ — said with certainty in the morning, one who dies that day enters Paradise; likewise at night.

14 · Forgiveness, briefly · সংক্ষেপে ক্ষমা

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

আস্‌তাগফিরুল্লাহা ওয়া আতূবু ইলাইহ

astaghfirullāha wa atūbu ilayh

আমি আল্লাহর কাছে ক্ষমা চাই এবং তাঁরই কাছে ফিরে আসি।

I seek Allah’s forgiveness and turn to Him in repentance.

Bukhārī · ṣaḥīḥ — he ﷺ said it more than seventy times a day, and he was already forgiven.

15 · Forgiveness, briefly cont. · সংক্ষেপে ক্ষমা

اللَّهُمَّ اكْفِنِي بِحَلَالِكَ عَنْ حَرَامِكَ، وَأَغْنِنِي بِفَضْلِكَ عَمَّنْ سِوَاكَ

আল্লাহুম্মাক্‌ফিনী বিহালালিকা ‘আন্ হারামিক, ওয়া আগ্‌নিনী বিফাদ্‌লিকা ‘আম্মান্ সিওয়াক

allāhumma-kfinī bi-ḥalālika ‘an ḥarāmik, wa aghninī bi-faḍlika ‘amman siwāk

হে আল্লাহ, আপনার হালাল দিয়ে আমাকে হারাম থেকে মুক্ত রাখুন, আর আপনার অনুগ্রহে আমাকে আপনি ছাড়া আর সবার মুখাপেক্ষিতা থেকে অমুখাপেক্ষী করুন।

O Allah, suffice me with what You have made lawful against what You have forbidden, and enrich me by Your grace, free of need of anyone besides You.

Tirmidhī · ḥasan — taught to a man crushed by debt.

16 · Family · পরিবার

رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّاتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا

রাব্বানা হাব্ লানা মিন্ আযওয়াজিনা ওয়া যুররিয়্যাতিনা ক্বুররাতা আ‘ইউনিঁও ওয়াজ্‌‘আল্‌না লিল্-মুত্তাক্বীনা ইমামা

rabbanā hab lanā min azwājinā wa dhurriyyātinā qurrata a‘yunin wa-j‘alnā lil-muttaqīna imāmā

হে আমাদের রব, আমাদের স্ত্রী ও সন্তানদের থেকে আমাদের চোখের শীতলতা দান করুন, আর আমাদের মুত্তাকীদের জন্য আদর্শ বানান।

Our Lord, grant us from our spouses and our offspring the comfort of our eyes, and make us a model for the God-fearing.

Q 25:74

17 · Family cont. · পরিবার

رَبِّ اجْعَلْنِي مُقِيمَ الصَّلَاةِ وَمِنْ ذُرِّيَّتِي رَبَّنَا وَتَقَبَّلْ دُعَاءِ

রব্বিজ্‌‘আল্‌নী মুক্বীমাস্‌-সলাতি ওয়া মিন্‌ যুররিয়্যাতী, রাব্বানা ওয়া তাক্বাব্বাল্‌ দু‘আ

rabbi-j‘alnī muqīmaṣ-ṣalāti wa min dhurriyyatī, rabbanā wa taqabbal du‘ā’

হে আমার রব, আমাকে নামাজ প্রতিষ্ঠাকারী বানান, আর আমার বংশধরদের থেকেও। হে আমাদের রব, আমার দু‘আ কবুল করুন।

My Lord, make me one who establishes the prayer, and from my offspring also. Our Lord, and accept my supplication.

Q 14:40 — Ibrāhīm, in old age.

18 · Provision & work · রিযিক ও কাজ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا، وَرِزْقًا طَيِّبًا، وَعَمَلًا مُتَقَبَّلًا

আল্লাহুম্মা ইন্নী আস্‌আলুকা ‘ইলমান্‌ নাফি‘আঁও, ওয়া রিযক্বান্‌ ত্বাইয়্যিবাঁও, ওয়া ‘আমালাম্‌ মুতাক্বাব্বালা

allāhumma innī as’aluka ‘ilman nāfi‘ā, wa rizqan ṭayyibā, wa ‘amalan mutaqabbalā

হে আল্লাহ, আমি আপনার কাছে উপকারী জ্ঞান, পবিত্র রিযিক ও কবুলযোগ্য আমল প্রার্থনা করি।

O Allah, I ask You for beneficial knowledge, wholesome provision, and deeds that are accepted.

Ibn Mājah · ṣaḥīḥ — said after the Fajr prayer.

A NOTE · একটি কথা

রিযিক চাওয়ার আগে হালাল চাওয়া শিখুন। বেশি নয় — পবিত্র। দু‘আর ভাষা যা-ই হোক, নিয়ত যেন পরিষ্কার থাকে।

Before asking for provision, learn to ask for lawful provision. Not more — wholesome. Whatever the language of the du‘ā, let the intention be clean.

19 · Protection · হিফাজত

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ

আ‘ঊযু বিকালিমাতিল্লাহিত্‌-তাম্মাতি মিন্‌ শাররি মা খলাক্ব

a‘ūdhu bi-kalimātillāhit-tāmmāti min sharri mā khalaq

আমি আল্লাহর পরিপূর্ণ বাণীসমূহের আশ্রয় চাই তিনি যা সৃষ্টি করেছেন তার অনিষ্ট থেকে।

I seek refuge in the perfect words of Allah from the evil of what He has created.

Muslim · ṣaḥīḥ — three times at nightfall; nothing will harm him.

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

বিসমিল্লাহিল্লাযী লা ইয়াদ্বুর্রু মা‘আস্‌মিহী শাইউন্‌ ফিল্‌-আরদ্বি ওয়ালা ফিস্‌-সামা’ই ওয়া হুওয়াস্‌-সামী‘উল্‌-‘আলীম

bismillāhilladhī lā yaḍurru ma‘asmihi shay’un fil-arḍi wa lā fis-samā’i wa huwas-samī‘ul-‘alīm

সেই আল্লাহর নামে, যাঁর নামের সাথে আসমান ও জমিনের কোনো কিছুই ক্ষতি করতে পারে না; আর তিনি সর্বশ্রোতা, সর্বজ্ঞ।

In the name of Allah, with whose name nothing on earth or in heaven can cause harm; He is the All-Hearing, the All-Knowing.

Abū Dāwūd, Tirmidhī · ṣaḥīḥ — three times, morning and evening.

20 · How to ask · কীভাবে চাইবেন

প্রশংসা দিয়ে শুরু করুন, তারপর নবীজির ﷺ উপর দরূদ, তারপর চান।

Begin with praise, then the ṣalāt upon the Prophet ﷺ, then ask.

কিবলামুখী হন, দুই হাত তুলুন; চাইলে শেষে মুখে হাত বুলাতে পারেন।

Face the qiblah, raise the hands, and wipe the face after if you wish.

কবুল হওয়ার দৃঢ় বিশ্বাস নিয়ে চান; “আপনি চাইলে” বলবেন না।

Ask with certainty of being answered; do not say “if You will.”

লেগে থাকুন; “চেয়েছি, কবুল হয়নি” — এ কথা বলবেন না।

Persist, and do not say “I asked and was not answered.”

নিজের ভাষায় চান। আরবি হওয়া শর্ত নয় — বাংলায় চাওয়াও দু‘আ।

Ask in your own language. Arabic is not a condition — Bengali is also du‘ā.

Tirmidhī, Abū Dāwūd · ṣaḥīḥ

21 · When it is likeliest · কখন কবুলের সম্ভাবনা বেশি

রাতের শেষ তৃতীয়াংশে · সিজদায় · আজান ও ইকামতের মাঝে · জুমার দিনের শেষ প্রহরে · রোজা রেখে, ইফতার পর্যন্ত · সফরে · বৃষ্টির সময় · মজলুমের দু‘আ, আর অনুপস্থিত ভাইয়ের জন্য করা দু‘আ।

The last third of the night · in prostration · between the adhān and the iqāmah · the final hour of Friday · while fasting, until breaking · while travelling · when rain falls · one wronged, and one who prays for an absent brother.

প্রতিটি দু‘আই কবুল হয় — হয় চাওয়া জিনিসটি দিয়ে, নয়তো তার চেয়ে উত্তম কিছু দিয়ে, নয়তো সমপরিমাণ কোনো বিপদ সরিয়ে দিয়ে।

Every du‘ā is answered — with the thing itself, with something better, or with harm turned away.

Aḥmad · ṣaḥīḥ

DU‘Ā · 22 OF 22

وَقَالَ رَبُّكُمُ ادْعُونِي أَسْتَجِبْ لَكُمْ

ওয়া ক্বলা রব্বুকুমুদ্‌‘উনী আস্‌তাজিব্‌ লাকুম

wa qāla rabbukumu-d‘ūnī astajib lakum

তোমাদের রব বলেছেন: “আমাকে ডাকো, আমি সাড়া দেব।”

And your Lord has said: “Call upon Me; I will answer you.”

Q 40:60

CONTENTS · সূচি

02–05 · *Rabbanā*, from the Qur‘ān
06–09 · The comprehensive du‘ās
10–12 · Distress & grief
13 · *Sayyid al-Istighfār*
14–15 · Forgiveness, briefly
16–17 · Family
18 · Provision & work
19 · Protection
20 · How to ask
21 · When it is likeliest